

# Access Bars

Kom jij dagelijks energie tekort?  
Of zou je graag op bepaalde levensgebieden meer innerlijke rust ervaren?

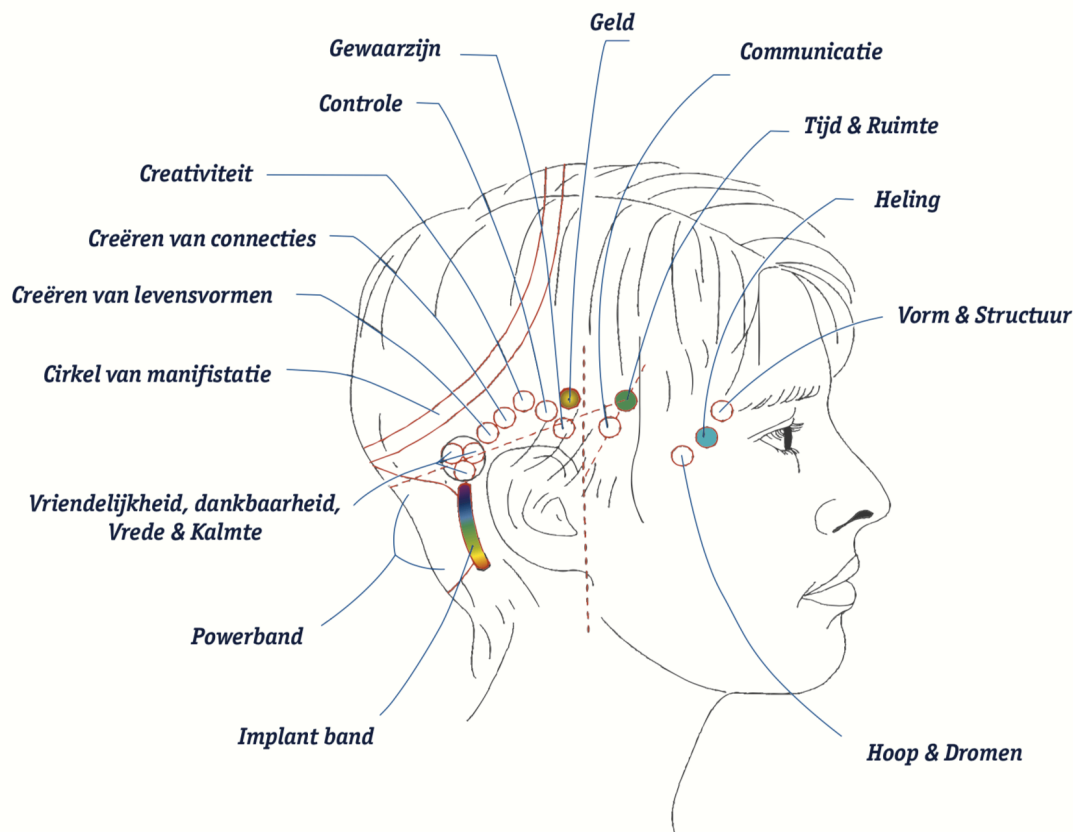
Met mijn Access behandelingen krijg je weer rust in je hoofd. Hierdoor maak je met een ontspannen gevoel betere keuzes in je leven.

## Hoe werkt Access Bars?

Op je hoofd heb je een aantal drukpunten, ook wel Bars genoemd. Deze punten staan via je hersenen in verbinding met een bepaald aspect of gedeelte in je leven waar je gedachten en gevoelens hebt vastgezet. Elk drukpunt communiceert met een bepaald aspect.

Bij het drukpunt dat bijvoorbeeld met geld te maken heeft, word je je bewust van je relatie met geld. Hoe ervaar je dit aspect in je leven? Is er sprake (geweest) van armoede of een tekort in je systeem van herkomst? Wat geloof jij over geld? Alle energie van elke gedachte die je ooit gehad hebt over geld, is opgeslagen in de bar 'Geld'.

Bekijk hieronder welke drukpunten er nog meer zijn.



In een behandeling van zo'n anderhalf uur raak ik alle drukpunten zachtjes aan en besteed ik veel aandacht aan de thema's die in jouw leven het meest spelen. Dit werkt ver door in je energiesysteem.

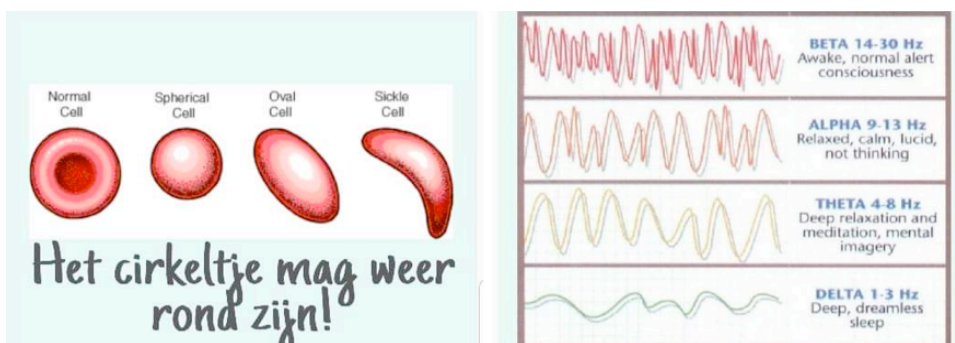
Een Access Bars sessie verandert letterlijk het elektrisch functioneren van je hersenen en de werking van jouw hersengolven en lichaam. Je raakt meer gegrond.

## Access Bars en lichamelijke gezondheid

Inmiddels is ruimschoots aangetoond hoeveel invloed onze gedachtes, gevoelens en emoties op onze lichaamscellen hebben. Hoe meer stress en ongemak, hoe meer een cel kan en zal vervormen, met ziekte als gevolg.

Het nalopen van je Bars stimuleert het herstel op celniveau, zodat alle cellen in ons lijf weer hun natuurlijke bolvorming kunnen aannemen.

Zie hieronder de verschillende celvorming van goed naar slecht.



Wetenschappelijk hersenonderzoek (zie hierboven) wijst uit dat de hersengolven bij een Access Bars behandeling van BETA naar ALPHA bewegen en vervolgens naar THETA. Tot slot zakken we in een staat van diepe ontspanning, de slaapfase, ook wel DELTA.

*Het herstel met een Access Bars behandeling vindt plaats op fysiek, emotioneel, mentaal en energetisch niveau.*

## Clearings bij Access Bars

In een bepaalde staat van aanwezig zijn, is het mogelijk om (verbale) clearings op jou toe te passen. Vastzittende gedragspatronen, geloofsovertuigingen en meningen die je huidige leven (nog steeds) belasten en beperken, komen hierdoor los.

Het gaat dan om informatie waar lading op zit en waar we nog steeds bewust en onbewust veel betekenis aan geven. Deze informatie komt telkens weer langs:

Ik mag niet ziek zijn  
Ik mag niet nixen  
Ik mag niet huilen  
Ik moet sterk zijn  
Ik mag niet gevoelig zijn  
Niemand houdt van mij  
Ik ben waardeloos  
Ik beteken niks

Hoe zou het voor je zijn als dergelijke overtuigingen geen invloed meer op je hebben?

SiSento  
Zuiderzeestraatweg 40a  
8096 CA Oldebroek



Hoe zou het voor jou zijn als je alle boosheid, angst, verdriet, schuldgevoel, lijden en verder ongemak op alle lagen wordt opgeruimd, zodat er meer ruimte ontstaat voor helderheid, vreugde en ontspanning?

Door Access Bars behandelingen bouw je verder aan je bewustzijn en ontwikkel je jouw volledige potentieel.

*Hoeveel meer energie, ruimte, bewustzijn en keuzes kunnen jij en je lichaam samen hebben?*

Kom eens een [Access Bars](#) behandeling (link naar pagina op website) uitproberen. Je merkt na één behandeling meteen al een verandering in je welbevinden, je gedrag en je relaties.

## Access Conciousness mantra

Een onderdeel van Access Bars is de Access Conciousness mantra. Deze luidt:

*"Alles in het leven komt me toe met gemak, vreugde en glorie".*

Het heeft even tijd nodig om deze mantra in je leven te integreren, maar je hebt ook niet in één keer leren fietsen of autorijden. Herhaal deze mantra meerdere keren per dag. Je brein zal na vier weken gewend raken aan de boodschap.

Het kan jouw brein niets schelen of je iets positiefs of negatiefs tegen jezelf zegt. Je brein volgt een bepaalde strategie, of die nu wel of niet fijn voelt. Als je je anders wilt voelen, moet je dus (iets) anders gaan denken.

Voel je vrij om de Access Conciousness mantra elke dag gedurende twee vaste momenten 10 x hardop te herhalen. Doe dat vanuit je tenen en vol geloof dat alles en dan ook werkelijk alles, in jouw leven je toekomt met gemak, vreugde en glorie! Laat je me weten wat het je brengt en hoe het je leven verandert?

Ken jij mensen die deze waardevolle informatie ook graag meekrijgen? Stuur hen dan mijn Telegram kanaallink [https://sistentomh.of-cityplan.com/c/siento-accessbars?lang=nl\\_NL](https://sistentomh.of-cityplan.com/c/siento-accessbars?lang=nl_NL).

Bedankt!

